

Bewegungsoptimum und Leistungssteigerung durch sensomotorische Einlagen!

Jürgen Klinsmann führte als erster deutscher Fußballtrainer Sensomotorik-Training ein. Mit Erfolg, denn die Nationalmannschaft hatte während der WM 2006 kaum Verletzungssorgen. Als Ausrüster von Hertha BSC und ALBA Berlin ist das Sensomotorik Zentrum Berlin die Topadresse, wenn es um Bewegungs- und Leistungsoptimierung geht.

Berlin, 20. April 2012

Hermann Springer folgte einer kühnen Vision, als er 1902 eine Produktion für medizinische Fußstützen in Berlin gründete. Denn "Fußgesundheit" war damals ein Fremdwort. Fünf Generationen später ist die Firma SPRINGER heute Deutschlands ältester Einlagenhersteller und der Einzige, dessen Produkte konsequent das aktive Therapieprinzip der Sensomotorik nutzen. Seit 2008 besitzt SPRINGER auch ein Endversorgungszentrum, das Sensomotorik Zentrum Berlin, in dem Sportler, Schmerzpatienten und Kinder ganzheitlich analysiert werden und bei Bedarf sensomotorische Einlagen, Trainingsschuhe oder spezifische Trainingsübungen mit an die Hand bekommen.

Sensomotorische Einlagen schaffen Bewegungsoptimierung und Leistungssteigerung!

Bei sportlicher Bewegung müssen die Füße je nach Sportart das 3,5 – 10fache des Körpergewichtes tragen. Und natürlich werden Muskeln, Sehnen und Gelenke deutlich höher belastet. So entstehen muskuläre Dysbalancen – ineffiziente Muskelarbeit –, deren Folgen erst Monate, manchmal Jahre später spürbar werden, wenn Beschwerden oder Verletzungen zum Pausieren zwingen. Sporteinlagen helfen uns dabei, unsere Bewegungsabläufe zu optimieren. Doch nicht jede Einlage, schon gar nicht die herkömmliche Universaleinlage aus dem Handel, führt zum Ziel. Der Einsatz wurde aus medizinischer Sicht lange Zeit sehr kritisch betrachtet. Dies lag daran, dass herkömmliche orthopädische Einlagen nur die Beschwerden lindern, aber so gut wie nie die Ursachen bekämpfen. Daher geht der Trend zur individuellen sensomotorischen Einlage. Sie stützt nicht wie herkömmliche Einlagen passiv die Fußgewölbe ab, was zur Erschlaffung von Muskulatur führt, sondern betreibt aktives Muskeltraining und gezielte Bewegungssteuerung, indem sie das Sensomotorik-Prinzip nutzt. Die Stimulationspunkte (Powerspots) unserer sensomotorischen Einlagen aktivieren über die Sensoren der Füße die gesamte Muskulatur und verbessern die Motorik – Bewegungsoptimierung bringt Leistungssteigerung. So kann sich der Sportler voll auf das Wesentliche konzentrieren: Seinen Weg, sein Ziel, seine Chance. Es ist wissenschaftlich nachgewiesen, dass sich der komplette Bewegungsapparat verbessert. Im Sport oder bei der Bewegung im Alltag unterstützen unsere Einlagen nicht nur, sondern trainieren den Körper bei jedem Schritt, in Ihrem persönlichen Lieblingsschuh.

Kein Fuß gleicht dem anderen - Der Sensomotorik-Check!

Per Palpation, Fuß-Scan, Fußdruckmessung, Videoanalyse auf dem Laufband und einer Reihe physiotherapeutischer Tests werden Ihre Daten gesammelt und von unseren Spezialisten ausgewertet. Anhand dieser individuellen Auswertung werden dann die Sporteinlagen im Hightech-Verfahren gefräst und handmade 100% individuell an Ihre Füße angepasst. Ein Trainer gibt Ihnen zusätzlich individuelle Tipps und Kniffe für den optimalen Einsatz, Ratschläge zum passenden Schuhwerk bis hin zu individuellen Therapie- und Trainingsplänen.

Ein in der Profiligena erprobtes und wissenschaftlich nachgewiesenes System!

Der Name SPRINGER steht für modernste medizinische Einlagenkonzepte, 12-jährige Erfahrung in der Sensomotorik, Fingerspitzengefühl und fundiertes Expertenwissen. „Unsere Produkte vereinen neueste wissenschaftliche Erkenntnisse, innovatives Design und intelligente Technik mit der uns eigenen Faszination für vollendete Manufakturarbeit“, so Frank Hepper, Dipl. Fitnessökonom und Fachberater für die Bewegungsanalyse im Sensomotorik Zentrum Berlin. „Dabei ist unser Standort in Berlin-Reinickendorf vor allem auch ein Standpunkt, denn als heimatverbundenes Familienunternehmen leben wir aus Überzeugung ´made in Germany´, so Hepper weiter. Seit längerer Zeit werden Berliner Bundesligisten, wie Hertha BSC und ALBA Berlin vom Sensomotorik Zentrum Berlin betreut und ausgestattet. „Wir haben gute Erfahrungen mit sensomotorischen Einlagen gemacht und wissen, dass diese das Optimale für unsere Spieler bei gegebenen Indikationen sind. Fußprobleme haben bei uns deutlich abgenommen“, so Dr. Gerd Schleicher, Mannschaftsarzt von ALBA Berlin. Auch bei der Hertha führte der Einsatz unserer Einlagen laut Physiotherapeut Jörg Blüthmann zum Erfolg: „Die Anzahl der eigenverschuldeten Sprunggelenksverletzungen ist rapide zurückgegangen und die Zahl der Achillessehnenreizungen geht inzwischen gen Null. Das schreiben wir ganz klar den sensomotorischen Einlagen zu“. Dashaun Wood, Basketballer und Point Guard bei Alba Berlin bringt es auf den Punkt: „Mein Fazit: Durch die Einlagen laufe ich entspannter und kann meine Bewegungen noch besser koordinieren“.

SPRINGER

Sensomotorik Zentrum Berlin

Lengeder Str. 52

13407 Berlin

Telefon: +49 30 49 000 3 - 66 / 67

Pressekontakt: Kommunikationsbüro Fritzsche & Stefani, Tel. 030/809 28 77 70